

(02) Mon identification vibratoire

Évaluez de 1 à 3 par une croix l'importance que vous accordez à chaque élément auquel vous vous identifiez.

Je ne m'identifie pas du tout = 3 Je m'identifie très peu = 2 Je m'identifie parfois = 1

Neutre / absent = 0

Je m'identifie souvent = 1 Je m'identifie = 2 Je m'identifie absolument = 3

(02) Mon identification vibratoire	3	2	1	0	1	2	3
Argent (compte en banque)							
Biens immobiliers et autres biens							
Diplôme, salaire							
Niveau de vie, voiture, etc.							
Politique							
Profession							
Religion							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

179

CALCULEZ VOUS-MÊME VOTRE TAUX VIBRATOIRE

(03) Degré d'utilisation quotidienne

Évaluez de 1 à 3 par une croix votre degré d'utilisation quotidienne aux éléments suivants :

Je n'utilise pas beaucoup = 3	Un peu = 2	Rarement = 1
-------------------------------	------------	--------------

Neutre / absent = 0

J'utilise parfois = 1	Souvent = 2	Beaucoup = 3
-----------------------	-------------	--------------

(03) Degré d'utilisation quotidienne	3	2	1	0	1	2	3
Consultation médicale							
Jeux vidéos, portable, etc.							
Sport intensif							
Tabac, autres dépendances							
Télévision, radio, journaux							
Utilisation de produits chimiques pour le corps et le ménage							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

180

(05) Alimentation vibratoire 1

CALCULEZ VOUS-MÊME VOTRE TAUX VIBRATOIRE

Évaluez de 1 à 3, dans les deux tableaux qui suivent par une croix **les aliments quotidiens** que vous consommez.

(04) Alimentation vibratoire 1

Je consomme beaucoup = 3 Passablement = 2 Assez souvent = 1

Neutre / absent = 0

Je consomme un peu = 1 Rarement = 2 Très rarement = 3

(04) Alimentation vibratoire 1	3	2	1	0	1	2	3
Aliments fermentés, algues							
Eau purifiée, dynamisée, etc.							
Faites-vous attention à ce que vous absorbez ?							
Fruits secs ou déshydratés							
Graines germées							
Lait végétal							
Légumes frais et fruits bio							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

Je ne consomme jamais = 3 Rarement = 2 Très rarement = 1

Neutre / absent = 0

Je consomme assez souvent = 1 Passablement = 2 Beaucoup = 3

(05) Alimentation vibratoire 2	3	2	1	0	1	2	3
Bonbons, boissons sucrées ou sodas							
Eau non dynamisée, non purifiée							
Grignotage, pâtisseries, alcool							
Lait de vache, laitages							
Légumes non bio, accompagnés de viande							
Pain blanc (type 45/55), céréales industrielles							
Plats préparés, surgelés, conserves							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

CALCULEZ VOUS-MÊME VOTRE TAUX VIBRATOIRE

(06) Vibration mentale et émotionnelle

Évaluez de 1 à 3 par une croix les fréquences qui orientent votre **vibration mentale et émotionnelle**.

Pas du tout = 3	Rarement = 2	Très rarement = 1
-----------------	--------------	-------------------

Neutre / absent = 0

Parfois = 1	Souvent = 2	Très fortement = 3
-------------	-------------	--------------------

(06) Vibration mentale et émotionnelle	3	2	1	0	1	2	3
Avez-vous peur de vous retrouver seul?							
Avez-vous peur de manquer d'argent ?							
Avez-vous peur de mourir ?							
Avez-vous la crainte de vieillir ?							
Avez-vous la peur de la maladie ?							
Avez-vous besoin de sécurité dans votre vie en général ?							
Portez-vous généralement des jugements dramatiques dans la vie ?							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

182

CALCULEZ VOUS-MÊME VOTRE TAUX VIBRATOIRE

(07) Pratiques diverses

Évaluez de 1 à 3 par une croix le **temps que vous accordez** dans votre pratique quotidienne aux éléments suivants :

Je pratique quotidiennement = 3	Par intermittence = 2	Un peu = 1
---------------------------------	-----------------------	------------

Neutre / absent = 0

Je pratique très rarement = 1	Rarement = 2	Jamais = 1
-------------------------------	--------------	------------

(07) Pratiques diverses	3	2	1	0	1	2	3
L'attention et l'écoute de votre corps							
Contemplez-vous le ciel régulièrement ?							
L'écoute de votre intuition							
Ecoutez-vous de la musique relaxante ?							
La méditation, les promenades dans la nature, le travail sur l'éveil de la conscience							
Des remerciements dans votre quotidien							
Si un évènement positif ou négatif vous arrive, vous sentez-vous d'abord responsable de cet évènement ?							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

183

CALCULEZ VOUS-MÊME VOTRE TAUX VIBRATOIRE

(08) Mon langage vibratoire

Évaluez de 1 à 3 par une croix la vibration de votre **langage quotidien**. Dans un premier temps, notez le mot que vous utilisez et ensuite évaluez- en la vibration (vous trouverez un tableau de concordance entre les nombres et les lettres à la fin de la brochure).

Très fréquemment = 3	Assez fréquemment = 2	Parfois = 1
----------------------	-----------------------	-------------

Neutre / absent = 0

Rarement = 1	Très rarement = 2	Jamais = 3
--------------	-------------------	------------

(8) Mon langage vibratoire	3	2	1	0	1	2	3
Quel est le mot que vous utilisez lorsque vous recevez une bonne nouvelle ? Évaluez sa résonance							
Quel est le mot que vous utilisez quand vous êtes en colère ou avez une mauvaise nouvelle ? Évaluez sa résonance							
Quel mot positif ou tendre avez-vous pour le conjoint ou un proche ? Évaluez sa résonance							
Quelle est l'affirmation négative pour le conjoint ou proche ? Évaluez sa résonance							
Si vous utilisez un mot gratifiant au lever et au coucher, ainsi qu'aux repas, évaluez sa résonance							
Chantez-vous ? / Sifflez-vous ?							
TOTAL intermédiaire							
Taux vibratoire =							
Taux vibratoire =							

Rubrique	Totaux vibratoires	Totaux vibratoires
(01) Mon identité vibratoire		
(02) Mon identification vibratoire		
(03) Degré d'accoutumance		
(04) Alimentation vibratoire 1		
(05) Alimentation vibratoire 2		
(06) Vibration mentale et émotionnelle		
(07) Pratiques diverses		
(08) Mon langage vibratoire		
TOTAUX intermédiaires		
TOTAUX / 8		

TAUX VIBRATOIRE PERSONNEL	
Nombre supérieur – nombre inférieur	

Correspondance des taux vibratoires avec les unités Bovis (UBS)

Taux	<i>Hautes vibrations</i>	Unités Bovis	Taux	<i>Basses vibrations</i>	Unités Bovis
3	Excellente vibration	14 000 UBS	3	Mauvaise vibration	2 500 UBS
2.5	Très bonne vibration	12 500 UBS	2,5	Très basse vibration	3 500 UBS
2	Bonne vibration	1 100 UBS	2	Basse vibration	4 500 UBS
1.5	Assez bonne vibration	8 000 UBS	1	Assez basse vibration	5 500 UBS
0.1 à 1	Légèrement haute	7 200 UBS	0,1 à 1	Légèrement basse	6 500 UBS
0	Neutre, ne permet pas de déterminer		0	Neutre, ne permet pas de déterminer	

Notre rayonnement dépend de notre état d'être, de notre luminosité intérieure renvoyée par la joie de vivre, par l'amour de la vie elle-même, par la gratitude

que nous éprouvons à chaque instant, par l'eau vivante ou structurée que nous buvons et par une nourriture de préférence végétarienne.